

Корисні рекомендації батькам молодших школярів

Молодший шкільний вік охоплює період життя від 6-7 до 11-12 років. Цей період припадає саме на навчання дитини в початкових класах.

Школа з перших же днів ставить перед дитиною цілий ряд завдань, що вимагають максимальної мобілізації інтелектуальних і фізичних сил. На дитину впливає комплекс нових чинників: класний колектив, особа педагога, зміна режиму, незвично тривале обмеження рухової активності. Завдання батьків підтримати дитину у цей нелегкий для неї час та створити умови для її адаптації до навчання та ефективного розвитку. Для досягнення цієї мети пропонуємо вам перелік деяких корисних рекомендацій.

- Батькам слід проявляти зацікавленість справами своєї дитини, її успіхами і невдачами. При цьому не обмежуйтеся звичайними питаннями: «Що отримав?», «Як справи?», а розпитуйте про почуття, настрої, проявляйте емоційну підтримку.
- Організуйте вдома дитині її власне робоче місце яке буде для неї зручне та комфортне.
- Завжди заохочуйте позитивні дії. Не слід концентрувати свою увагу тільки на його негативних діях або погану поведінку. Помічайте і говоріть про найнезначніші, на ваш погляд, досягнення дитини, її посильні успіхи.
- Розвивайте в дитині позитивні емоції, частіше даруйте свій час, увагу і посмішку.
- Ніколи не кажіть дитині, що вона гірша за інших дітей. Кожна дитина має власні характеристики пам'яті, уваги, мислення і т.п. тобто вона відрізняється від всіх інших, тому є нормальним явищем те, що вона може не так швидко адаптуватися до нових умов, складніше засвоює

матеріал. Ви є найважливішою людиною в житті дитини, підтримайте її, виховуйте в ній почуття впевненості в собі.

- Поговоріть з учителем про різні альтернативи, які можуть допомогти вашій дитині підвищити інтерес до навчання. Всі діти різні і до кожного потрібен різний підхід, це цілком нормально.
- Не шантажуйте своїх дітей («якщо ти цього не зробиш, то...»). Така стратегія підриває довіру дитини до батьків і в результаті матимемо значне погіршення відносини.
- Не критикуйте і не карайте дитину в присутності інших дітей і дорослих, це також впливає на її самооцінку не в кращу сторону.
- З розумінням ставтеся до переживань і страхів дитини, не висміюйте їх і не намагайтеся рішучими заходами цей страх викоринити.
- Беріть участь в справах класу і школи.
- Розвивайте допитливість, заохочуйте цікавість, задовольняйте потреби в знаннях.
- Станьте для своєї дитини прикладом людини, яка постійно навчається.

Як проявляти мову любові

- ✓ говоріть: «Ти гарно виглядаєш!», «В тебе чудово це вийшло», «Я пишаюся тобою», «Навчи мене так робити», «З кожним днем у тебе виходить все краще» і т. ін.;
- ✓ нагадуйте щодня і без обмежень: «Я тебе люблю», «Я люблю дивитися, як ти...(граєшся, малюєш, співаєш, допомагаєш мені/брату тощо)»;
- ✓ підтримуйте не лише досягнення, а й зусилля дитини;
- ✓ називайте дитину лагідним «домашнім» ім'ям, що використовуєте лише в родині;
- ✓ визнавайте добрі наміри, зусилля та рішучість дитини навіть у ситуації, коли вона помиляється;

- ✓ пишіть записки підтримки й любові і залишайте там, де дитина неодмінно їх побаче.